

STAGE OUVERT AUX DÉBUTANTS ET CONFIRMÉS



A Cang Zhou, dans la province du Hebei
(200 km de Pékin)



Dans l'école de Maître **Liu Lian Jun**
Responsable national des programmes de compétition

PROGRAMME SUR 10 JOURS

Samedi 18 avril Départ de Genève à 13h20 (10h10 de vol direct)

Dimanche 19 Arrivée à Pékin à 5h30 du matin
Arrivée à l'école de Ba Ji, petit déjeuner, repos, visite de l'école et déjeuner
L'après-midi : visite du village de Qing Xian à Cang Zhou, achats à la supérette

Du 20 au 24 **Entraînement à l'école de Ba Ji (5 à 6h par jour pendant 5 jours)**

Samedi 25 Départ pour Pékin. Au choix : shopping/ballade ou visite de la Cité Interdite (billets non compris).

Dimanche 26 Au choix : excursion à la Grande Muraille (billet non compris) ou journée libre à Pékin.

Lundi 27 Départ de Pékin à 2h du matin (11h15 de vol direct)
Arrivée à Genève à 7h15 du matin

Renseignements : emiliezha@gmail.com 06 26 92 26 80

Retrouvez toutes les infos sur www.aakf.fr

INSCRIPTION STAGE DE BAJI EN CHINE

A retourner avant le 11 novembre 2019 avec un acompte de 700€ à l'ordre de Yu Zhao, 6 rue Moussy, 74960 Cran-Gevrier. Le reste est à régler avant le 17 février.

Nom/prénom :

E-mail :

Téléphone :

STAGE DE BAJI EN CHINE

INFORMATIONS PRATIQUES

18 - 27 avril 2020

TARIF

- Le billet d'avion : 700€ aller-retour vol direct Genève – Pékin
Ce prix n'est pas définitif. Il sera confirmé au moment de la réservation mi-novembre.
- L'assurance rapatriement : 20€
- Le stage en pension complète : 400€
- Le transport A/R entre l'aéroport de Pékin à l'école : 60€
- Logement à Pékin, petits déjeuners, dîners, transport aéroport : 150€
- Le visa : 126€
Merci de prévoir de vous libérer 1/2 journée pour aller au Consulat à Lyon donner vos empreintes digitales. Ce sont les nouvelles formalités obligatoires pour obtenir un Visa.

PRIX TOTAL
1.456 €

Le tarif ne comprend pas les dépenses personnelles.

L'AAKF et le CECAMCE déclinent toute responsabilité en cas d'accident, maladie, intoxication alimentaire, etc.



Les entraînements ont lieu à l'intérieur et à l'extérieur. En avril, le climat est semblable à la France. C'est le début du printemps, avec de gros écarts de température.



Hébergement sur place dans des chambres de 2 à 6 personnes, à proximité des espaces d'entraînement.



A PRENDRE AVEC SOI

- Plusieurs tenues d'entraînements
- Chaussures d'entraînement de salle et d'extérieur
- Chargeur téléphone
- Trousse de médicaments: doliprane, diarrhée, digestion, pansements, antiseptique, arnica...
- Quelques livres

A FAIRE AVANT DE PARTIR

- Mettre son téléphone en service international
- Prendre du liquide en euros
- Changer quelques euros en Yuan pour acheter sur place les choses que vous voulez. Taux de change Euro - Yuan : 1 euro = 7,9 yuan (bureau de change en France)

CONDITIONS D'ANNULATION

- Si vous annulez avant la réservation des billets d'avion, vous récupérez votre acompte.
- Si vous annulez après la réservation, le billet est dû et les conditions de remboursement seront celles de la compagnie aérienne.

POUR LES MINEURS

- Accompagnement obligatoire d'au moins un parent ou responsable légal (tarif identique).

Renseignements : emiliezha@gmail.com 06 26 92 26 80

Retrouvez toutes les infos sur www.aakf.fr